



**Kostenfreie MBSR-Infoveranstaltung
am 29.02.2024, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr,
MBSR – ein Training für Körper und Geist
für mehr Ruhe und Gelassenheit –
wie geht das?**



Veranstaltungsort im DEPOT Aerobic & Fitness Studio GmbH
Am Stock 12, 61118 Bad Vilbel/Massenheim

Anmeldung zur Info-Veranstaltung und weitere Details zu den Kursinhalten über meine
Homepage www.mbsr-walter.de oder ruft einfach an.

Herzliche Grüße



ANDREA WALTER
MBSR-Lehrerin

Kommunikationsfachwirtin
Beraterin im Gesundheitsbereich
Programme zur Stressreduktion –
privat und am Arbeitsplatz

Tel: 06003-935 95 85
Mobil: 0170-816 50 31
E-Mail: aw@mbsr-walter.de
www.mbsr-walter.de

MITGLIED IM
VERBAND DER
ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

